

体

組

成

計



たいそせいけい

～ 体組成計とは? ～

「**体組成**」とは筋肉や脂肪、骨など私たちの体を構成する組織のこと。その「**体組成**」を推定して表示するのが、**体重体組成計**です。肥満の予防・改善をはじめ健康管理を行うには、体重だけでなく、体脂肪率の測定、さらにその脂肪の内容（皮下脂肪か内臓脂肪か）や筋肉率の測定など、「**体組成**」をチェックして体のバランスを知ることが役に立ちます。

体重計・体組成計でわかること

①体脂肪率

体重のうち、「体脂肪の重さ」が占める割合のこと。

②内臓脂肪レベル

内臓脂肪の面積の大小をレベル化したもの。
(各社独自の推定式により算出)

③皮下脂肪率

体重のうち「皮下脂肪の重さ」が占める割合のこと。

④基礎代謝

体温維持や呼吸など、生命維持に必要なエネルギー消費のこと。

⑤骨格筋率

体重のうち「骨格筋の重さ」が占める割合のこと。

⑥BMI

体重と慎重のバランスをチェックして肥満度を判定する国際的な基準のこと。

(オムロンヘルスケア株式会社 HPより)

高精度型体組成計 ボディプランナー™

DF870 シリーズ

効率的な健康管理に
オススメ!

Yamato



型番	DF870K	DF870N
計量部	検定品	検定外品
計量方式	電気抵抗線式ロードセル方式	
ひょう量(最大計量)	200kg	
目量(最少表示)	0~150kgまで/0.05kg単位 150~200kg/0.1kg単位	
体組成計部	8電極多周波B法	
測定周波数	20kHz/100kHz	
身長	100.0~210.0cm (0.1cm単位)	
設定項目	30~150cm (1cm単位)	
年齢	5~99才 (1才単位)	
性別	男性/女性	
BMI	10.0~50.0 (0.1単位)	
体脂肪率	4.0~50.0% (0.1%単位)	
脂肪率	右腕	4.0~70.0% (0.1%単位)
	左腕	
	右脚	
	左脚	
内臓脂肪指数	5~300 (5単位)	
筋肉量	2.00~100.00kg (0.05kg単位)	
筋肉率	右腕	0.30~7.50kg (0.05kg単位)
	左腕	
	右脚	
	左脚	
筋肉率	0.40~25.00kg (0.05kg単位)	
筋肉率	20.0~50.0% (0.1%単位)	
筋肉率	右腕	20.0~60.0% (0.1%単位)
	左腕	
	右脚	
	左脚	
基礎代謝量	200~4800kcal (1kcal単位)	
推定骨量	0.70~13.50kg (0.05kg単位)	
水分量	7.00~140.00kg (0.05kg単位)	
SMI	0.6~30.0 (0.1単位)	
体脂肪量	0.50~100.00kg (0.05kg単位)	
除脂肪量	5.00~192.00kg (0.05kg単位)	
肥満度	0~99% (1%単位) ※対象年齢5~17才限定	
電源	AC100V (-10%~+15%) 50/60Hz	
消費電力量	最大20W	
外部インターフェース	USB(付属)、Bluetooth®(別売り)	
プリント方式	ラインサーマルドット印字方式(用紙寸法:幅58×φ45(MAX)mm、長さ約30m)	
外形寸法・自重	幅365×奥行702×高さ931mm、約20kg	
梱包サイズ	幅406×奥行985×高さ322mm	
バーコード	4979916397220	4979916397237
主な付属品	印字用紙3巻	

Yamato BodyPlanner DF870
2018年8月29日 14時45分

<体格>
 体重 57.45kg
 体高 174.0cm
 標準体重 66.60kg
 標準との差 -9.15kg
 BMI 19.0 普通体重

<脂肪>
 体脂肪量 6.95kg
 体脂肪率 12.1% 非肥満
 うで 右 13.0% 低い
 左 12.7% 低い
 あし 右 15.8% 標準
 左 14.6% 低い
 内臓脂肪指数 30 非肥満

<骨格筋>
 骨格筋量 20.85kg
 うで 右 1.50kg
 左 1.70kg
 あし 右 5.25kg
 左 5.05kg

<除脂肪量>
 除脂肪量 48.00kg
 四肢 20.55kg
 SMI 6.8

<代謝・骨・水分>
 基礎代謝量 1437kcal やや高い
 基礎値 1379kcal
 推定骨量 2.50kg
 水分量 36.95kg
 <インピーダンス 20kHz/100kHz>
 うで 右 360.4 / 323.70
 左 356.1 / 316.00
 あし 右 250.2 / 232.50
 左 261.2 / 232.60
 体幹 30.8 / 27.80

<入力データ>
 身長 174.0cm
 腹囲(ウエスト) 71cm
 年齢 25歳
 性別 男性

高精度型体組成計での計測でわかること



体重	脂肪	内臓脂肪
骨格筋	除脂肪量	基礎代謝
骨量	水分量	インピーダンス

- 病気のリスクがみえる
- トレーニングの効率化
- サルコペニア(筋力低下)がみえる
- 水分量がみえる

健康増進と快適な生活づくり
にお役立てください!



お問い合わせはこちら

正確・安全・快適をサポート

旭川計量機株式会社

- | | | | |
|---------|--------------|---------|--------------|
| ■ 旭川本社 | 0166-48-3515 | ■ 札幌支店 | 011-879-6255 |
| ■ 帯広支店 | 0155-28-5215 | ■ 釧路営業所 | 0154-65-5461 |
| ■ 函館営業所 | 0138-83-5385 | | |



気になるなあ...