

インフルエンザ対策に！ 湿度管理をしていますか？



湿度は50%以上を保ちましょう。60%が目標です
外出時や就寝時に50%以下の場合は、
マスクや加湿器などを利用しましょう



外は寒い



気が付かない
内に暖房器
具で、室内
温度上昇



温度、
湿度管理が
大事だな



部屋の中は、
乾燥してるな

デジタル温湿度計で
管理しよう



デジタル温湿度計



インフルエンザ指数

絶対湿度に基図板3段階の警報度をバー表示

《絶対湿度とウィルスの関連》

	絶対湿度 (g/m³)	ウィルスの 生存率	生活環境	生活活動にお ける対策
警戒	7g/m³以下	20%	ウィルスの 生存に適し た感染しや すい環境	加湿器など で湿度を上げ たり、温度を 上げて予防し ましょう。
注意	11g/m³以下	5%	ウィルスが 生存可能で 感染に注意 が必要な環 境	温度や湿度が 下がらないよ うに注意しま しょう。
ほぼ 安全	17g/m³以下	ほぼ0%	通常の生活 環境	温度や湿度を 適度に保つよ うに心掛けま しょう。

※絶対湿度とは、温度に関係なく1m³の空気中に含まれる水蒸気の質量のことでg/m³(単位)であらわします。

現在温度・湿度表示と最高値・最低値表示 現在の温度、湿度を表示します。

ボタン操作により、今日および前日の最高最低値を表示することが出来ます

現在温度、湿度表示 最高温度、湿度(今日/前日) 最低温度、湿度(今日/前日)



表示例)



表示例)



表示例)

今日の最高温度、湿度

前日の最低温度、湿度

ボタン操作で時間表示→WBGT値表示→絶対湿度表示を切り替えます。

■ アラーム時刻



■ WBGT値



■ 絶対湿度



人は誰も年を取ります。

年を取るとどんどん、自分自身の
センサが鈍くなっていきます。
若くても、忙しい毎日、睡眠不足、
栄養のかたよりなどにより
自分自身のセンサが鈍くなり体調を
くずしたりします。

今回の温湿度計は、人の持つ
センサのちょっとしたお助けになります。
暖房器具のON、OFFの目安になります。
自分自身のセンサを保つ生活をし
客観的に温湿度計でお部屋の
温湿度管理をして、
元気に過ごしましょう。



多機能デジタル温湿度計

熱中症予防

1年を通して快適な環境管理に役立ちます。

《日常生活における熱中症予防指針》

WBGT値 (℃)	注意すべき生活活動の目安	注意事項	
31℃以上	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	危険
28℃以上		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒
25℃以上	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。	警戒
25℃未満 21℃以上	強い生活活動で起こる危険性	一般的に危険性は少ないが激しい運動や重労働には発生する危険性がある。	注意
21℃未満			ほぼ安全

※ここでのWBGT値(℃)とは日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針」にもとづいて、温度と湿度から求めた値です。

デジタル温湿度計

PC-7980GTI



定価4,180円(税込)

インフルエンザ・
熱中症、
最高最低温度表示
一台3役

温度管理が
重要です

【仕様】

測定範囲	温度 -9.9~50.0℃ 湿度 20~90%rh
測定精度	温度 ±1.0℃ (at10~40℃) ±1.5℃ (上記以外) 湿度 ±5%rh (at20~30℃、40~70%rh) ±8%rh (上記以外)
熱中症計	暑さ指数 WBGT値 (演算表示) / 5段階LCD表示
機能インジケータ	絶対湿度 (演算表示) / 3段階LCD表示
電源	単4形電池 2本
電池寿命	約1年(室温、湿度50%rh雰囲気にて)
材質	A B S樹脂、アクリル樹脂
寸法・質量	約(W)100×(H)120×(D)17mm 約143g(電池含む)

各表示は個人差、体調によって感じ方が異なる場合があります。
表示により発生する有害な影響を回避するものではありません。
公的機関から発表される「注意」等と一致しない場合があります。

快適睡眠豆知識

睡眠の質を向上させる方法

1. 就寝3時間前には夕食を済ませる 就寝時には消化活動が終わっていることが理想的です。...
2. 温かい飲み物で眠気を促す ...
3. めるめの入浴でリラックス ...
4. リラックスできる音楽を聴く ...
5. 朝食はしっかり食べ夕食にはタンパク質を ...
6. 休日の生活サイクルを整える ...
7. 室温・光で心地よい空間を作る ...
8. 自分に合った寝具選びを

お風呂用温度計

中心温度計

温度計
湿度計
管理で
快適な
睡眠を

湿度50%

小さな温度計から大きな秤まで日常生活には
沢山の計量する秤が必要です。
計量する事に関するご相談はこちらまで

正確・安全・快適をサポート

旭川計量機株式會社

旭川本社
札幌支店
帯広支店

0166-48-3515
011-879-6255
0155-28-5215

釧路営業所
函館営業所

0154-65-5461
0138-83-5385



弊社ホームページはこちらから